

河南省素质教育研究会

豫素教家教〔2024〕2号

关于举办“河南省首届家庭心育模式研讨会”的通知

各有关单位及人员：

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，落实立德树人根本任务，重视和加强生命教育、心理健康教育，推动家校社合作共育，依据《中华人民共和国家庭教育促进法》《关于健全学校家庭社会协同育人机制的意见》《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》等相关文件精神，全面开展基于家庭的综合素质教育活动，河南省素质教育研究会家庭教育专业委员会定于2024年11月22至23日，在郑州举办“河南省首届家庭心育模式研讨会”。有关事宜通知如下：

一、会议主题

基于心理素养的家庭教育模式

二、主要议题

1. 基于心理素养的家庭教育模式探索；

2. 新时代家庭教育的新理念、新方法和新价值；
3. 用心理学和脑科学赋能学习的提分技术；
4. 青少年常见心理问题的高效家庭疗法。

三、参会人员

中小学校校长、幼儿园园长、培训机构负责人、班主任及骨干教师、家庭教育指导师、心理咨询师、心理治疗师、精神科医师、康复治疗师、优秀家长代表等。

四、组织单位

（一）主办单位

河南省素质教育研究会家庭教育专业委员会

（二）承办单位

郑州人本心理研究院

郑州夏荷教育信息咨询有限公司

五、时间地点

时间：2024 年 11 月 22、23 日两天，21 日下午开始报到，22 日上午 8：30 开幕式。

地址：德亿大酒店（郑州市金水路 267 号）。

六、会议意义

1. 了解家庭教育与心理行业发展的前沿资讯；
2. 明晰当前家庭教育的目标方向与方法，有效提升孩子的心智水平和综合素养；
3. 深入接触家庭教育师训项目，获取更多学习进修机会；
4. 结识更多优秀家庭教育与心理学人士，加强行业经验交

流；

5. 学习实用家庭教育与心理辅导技术，提升实践能力与效果；

6. 成为河南省素质教育研究会家庭教育专业委员会会员，享有专属家庭教育及心理服务权益，聚力发展。

七、会议注册

（一）注册费

注册费：980 元/人，含会务费、资料费、餐费（两中一晚）。（备注：2024 年 11 月 15 日前报名注册的按 680 元/人收取）

会议期间的住宿统一安排，费用自理；交通费用自理。

会议注册后，即可自动成为河南省素质教育研究会家庭教育专委会的会员。

（二）缴费方式

1、银行汇款（对公账号）

账户名：郑州人本心理研究院

开户行：中国建设银行郑州建文支行

账号：41001523016050212700

注：汇款请备注（姓名+家庭素质教育年会注册）

2、现场缴费

现场注册可选择中国银联卡（公务卡）、现金、电子支付（微信或者支付宝）等方式缴费。

（三）注册费发票

注册费发票由郑州人本心理研究院开具。

八、联系方式

联系人：刘老师

联系电话：0371-55522280 13783621196

邮 箱：1604756323@qq.com

通讯地址：郑州市花园路 39 号招银大厦 2305 室

附件：1. 会议日程安排

2. 河南省素质教育研究会家庭教育专业委员会会员权益



附件 1：

会议日程安排

2024 年 11 月 21 日 14：00-21：00 会议报到	
2024 年 11 月 22 日	
时间	开幕式
8:30-9:20	1. 河南省素质教育研究会家庭教育专委会工作汇报 2. 出席会议的各领导、专家发言 3. 河南省素质教育研究会领导发言 宣布开幕
时间	学术讲座
9.20-10：00	基于核心素养的家庭心育模式探索
10:00-10:40	家庭教育促进法条目解读
10:40-11:20	家庭教育与学生身心发展
11:20-12:00	新时代家庭教育的新理念、新方法和新价值
12:00-14:00 午餐及午休	
家庭教育篇	
时间	专家讲座
14:00-14:30	好家风与和谐家庭建设
14:30-15:00	夫妻关系的亲密相处之道
15:00-15:30	婆媳关系的舒心相处之道
15:30-16:00	母子依恋关系的安全法则
16:00-16:30	父亲的家庭教育角色与培养
16:30-17:00	亲子关系的亲密感培养

17:00-17:30	高质量亲子陪伴活动
17:30-18:30 晚餐	
河南省素质教育研究会家庭教育专委会第三届理事会第二次会议	
18:30-20:00	1. 家庭教育专委会 2023-2024 年度工作汇报 2. 关于增补专委会理事、常务理事的决议 3. 关于任命副主任委员和副秘书长的决定 4. 讨论 2024-2025 年度工作计划
2024 年 11 月 23 日	
心理成长篇	
时间	内容
8:30-9:10	1. 河南省素质教育研究会家庭教育专委会增补理事通知 2. 介绍心理云志愿者及常规活动 3. 发布“校园防欺凌”志愿服务项目 4. 发布新质“家庭教育指导师”万名培养计划
时间	专家讲座
9:10-9:40	儿童青少年常见心理问题的识别与应对
9:40-10:10	手机沉迷的心理辅导
10:10-10:40	家长心理成长策略
10:40-11:10	校园欺凌的预防和危机干预
11:10-12:10	青少年厌学的分类与干预
12:00-14:00 午餐及午休	

学习提分篇	
时间	专家讲座
14:00-14:30	成绩构成与心理提分技术
14:30-15:00	桌面感统失调与读写障碍
15:00-15:30	儿童注意力缺损与学习困难
15:30-16:00	学习分析与学习治疗
16:00-16:30	中学生思维力培养模式
16:30-17:00	中学生理解力培养模式
17:00-17:30	脑力训练，解放学习
17:30-18:00 闭幕式	

附件 2:

河南省素质教育研究会家庭教育专业委员会会员权益

1. 一经注册会员，4 年有效；
2. 专属会员交流群，获取和交换最新家庭教育及心理资讯；
3. 本人或孩子进行 1 年 2 次心理提分规划；
4. 每月 2 次家庭教育案例分析与督导（线上）；
5. 家庭教育理念课、学习力提升专题课各 1 次（线下）；
6. 本人及直系亲属，可以加入志愿者服务团队，参与志愿活动。