

河南省素质教育研究会

豫素教〔2025〕13号

关于举办“UHC 环球小英雄挑战赛”河南省 省亲子户外障碍赛郑州站的通知

各会员单位、相关教育机构及广大家长朋友：

为贯彻落实《全民健身计划纲要》《健康中国 2030 规划纲要》和《义务教育体育与健康课程标准》精神，推动少年儿童综合素质全面发展，河南省素质教育研究会联合相关单位共同主办“UHC 环球小英雄挑战赛”河南省首届亲子户外障碍赛郑州站。现将有关事项通知如下：

一、活动宗旨

以“强心智·健体魄”为主题，通过专业设计的户外障碍挑战项目，培养 3-14 岁少年儿童克服困难、勇于超越的实践能力和心理素质，促进亲子互动，倡导健康生活方式。

二、组织单位

主办单位：河南省素质教育研究会

承办单位：河南省素质教育研究会人工智能专业委员会
北京嘉树经纬科技有限公司

三、赛事特色

1. 科学设计：基于“肌力、速度、耐力、平衡、协调、柔韧、灵活”七大运动维度设计关卡；
2. 安全保障：所有项目均通过儿童运动安全专家认证；
3. 亲子互动：成人亲子协作闯关，强化家庭情感联结；
4. 身心提升：让孩子在快乐中完成挑战，提升体育锻炼兴趣，助力自信心建立；
5. 自然教育：在户外环境中培养生态意识、体验人与自然互动。

四、赛事安排

1. 比赛时间：2025 年 09 月 13 日
2. 比赛地点：黄河富景生态世界（4A，郑州市惠济区花园口镇八堡村北黄河滩）
3. 组别设置：
 - 亲子组：3-7 岁（成人与孩子一起参赛）
 - 公开组：6-8 岁（个人参赛）
 - 公开组：9-11 岁（个人参赛）
 - 公开组：12-14 岁（个人参赛）

五、报名须知

1. 报名时间：即日起至 2025 年 08 月 23 日
2. 报名方式：
 - （1）扫描右侧官方二维码报名；



(2) 单位统一组织的，由单位负责人建群，群内可领取优惠券报名，详情咨询：董老师 15238336204（微信同号）。

3. 费用说明：

(1) 公开赛市场价 399/人（含赛事包：防水拉绳包、排汗发带、参赛服、完赛服、完赛奖牌）；

(2) 亲子赛 499/组（一大一小，增补成人参赛服×1）；
599/组（两大一小，增补成人参赛服×2）；

(3) 研究会会员单位推荐参赛可享受 5 折优惠。

六、注意事项

1. 参赛者需提供准确个人信息（购置保险）；
2. 活动现场配备专业医疗团队和保险保障；
3. 建议穿着日常运动鞋，自备防晒防暑用品。

七、奖项设置

1. 所有完赛选手均可获得官方认证成绩证书（线上下载）；
2. 优秀组织单位将获颁“河南省素质教育优秀组织单位”牌匾。

八、联系方式

联系人：张证

地 址：郑州市丰产路 SOHO 世纪城西塔 17H

电 话：13633808051

请各会员单位积极组织参与，共同为提升河南省少年儿童

身心健康水平贡献力量。

附件：“UHC 环球小英雄挑战赛”郑州站活动方案



附件：

“UHC 环球小英雄挑战赛” 郑州站活动方案

一、赛事基本信息

- 1. 比赛时间：2025 年 9 月 13 日
- 2. 举办地点：黄河富景生态世界（4A）
- 3. 参赛人员：3-14 岁儿童（全员保险）
- 4. 赛事规模：1-2 个比赛日，单组规模不超过 230 组
- 5. 赛道距离：3-5 公里（根据年龄组别，封闭赛道）
- 6. 赛事场次、组别设置：

赛程安排				
日期：2025 年 9 月 13 日				
时间	场次	场次时间	组别	人次
上午	1	09:30	6-8 岁 公开组	180
	2	10:20	9-11 岁 公开组	180
	3	10:50	3-7 岁 亲子组	180
下午	4	14:00	6-8 岁 公开组	180
	5	14:30	9-11 岁 公开组	180
	6	15:00	3-7 岁 亲子组	180
	7	15:30	12-14 岁 公开组	180

7. 赛事区域规划:

赛事区域包涵签到区、更衣室、热身区、赛事出发区、完赛区、赛道、医疗区、冲淋区等。

8. 比赛内容:

(1) 3-7 岁亲子组、6-8 岁公开组 (2.5KM):

荣耀之门、探秘韩松洞、翻越帕米尔、穿越野人山、西伯利亚猎鹿、马利亚纳救援、放牧潘帕斯、勇闯天罗地网、巧越填坑群、探索优胜美地、逃出撒哈拉、探险奥卡万戈、飞跃燕子洞、征服马特峰、挑战印加天梯、冲出亚马逊、踏过杏仁桉、决胜珠峰等 17 个项目障碍。

(2) 9-11 公开组 (3.5KM):

荣耀之门、探秘韩松洞、翻越帕米尔、穿越野人山、西伯利亚猎鹿、马利亚纳救援、放牧潘帕斯、勇闯天罗地网、巧越填坑群、探索优胜美地、逃出撒哈拉、探险奥卡万戈、飞跃燕子洞、征服马特峰、挑战印加天梯、冲出亚马逊、踏过杏仁桉、决胜珠峰、横越虎跳峡、寻宝尼罗河、攀援马达加斯加、攀登酋长岩等 21 个项目障碍。

(3) 12-14 高级组 (5KM):

荣耀之门、探秘韩松洞、翻越帕米尔、穿越野人山、西伯利亚猎鹿、马利亚纳救援、放牧潘帕斯、勇闯

天罗地网、巧越填坑群、探索优胜美地、逃出撒哈拉、探险奥卡万戈、飞跃燕子洞、征服马特峰、挑战印加天梯、冲出亚马逊、踏过杏仁桉、决胜珠峰、横越虎跳峡、寻宝尼罗河、攀援马达加斯加、攀登酋长岩、角力埃尔斯、登顶卡瓦博格、标枪猎人等 25 个项目障碍。

(4) 更多详情关注右侧抖音号



二、报名须知

1. UHC 环球小英雄挑战赛不是专业赛事，但也非常具有挑战性，请参赛和观赛人员注意自身安全，如有不适请立即与工作人员沟通；
2. 独立组别计时采用电子计时，凭手环进行计时，手环需要在完赛后进行回收，请勿丢失，丢失将无比赛时间；
3. 本次赛场设置照片直播，安排至少 16 名专业摄影师，但不能保证每个孩子每个位置都有照片，家长也可以自行为孩子拍摄一些照片；
4. 拍摄的照片将以直播相册的方式发放到群里，请自行下载，成绩将在组委会公众号“UHC 环球小英雄挑战赛”进行查阅；
5. 赛场会设计衍生品销售区域，销售手套，护膝，冰袖，纹身，油彩，奖牌刻字等，销售区域均为个人自费区域，自由消费不强制；

6. 参赛选手，如年龄超出组委会划定的组别年龄范围，将视做超龄处理，不做前十排名。

三、报到须知

1. 根据报名时选择的场次时间，需要至少提前一个小时到达比赛现场；
2. 赛事需要攀爬拉拽等挑战，自行准备防护手套，护膝等，赛场也可以购买；
3. 比赛尽量穿着包裹性强的衣服，减少皮肤裸露；穿着适合运动的、经常穿着的鞋子；
4. 运动鞋，轻便适合奔跑的山地运动鞋。尽量不穿露脚趾的鞋子和雨靴；
5. 备用衣裤(保暖一些)用于赛后冲洗后穿着；
6. 备用鞋子，冲洗后穿着可以是运动鞋或凉鞋；
7. 浴巾或毛巾，冲洗后擦拭身体使用；
8. 准备 3 个防水塑料袋，装换下来的脏衣服和鞋子；
9. 高热量食物，为孩子补充赛后能量，巧克力，香蕉，温牛奶，牛肉干等均可；
10. 赛事场地有休息空地，可携带简单的露营装备，垫子、户外桌椅等。

四、比赛办法

1. 起跑方式：分场次起跑——参赛选手根据自己报名时选择的比赛场次进入热身区完成热身后，由专业人员

引导至出发区域集结，如未在出发区起跑则无法获得完赛成绩。

2. 障碍挑战：

（1）多次尝试类单次尝试类如挑战失败需要接受 10 个波比跳作为惩罚；

（2）参赛选手需尽量独立完成障碍挑战并接受裁判人员的监督和判罚。

3. 陪跑：

（1）亲子组参赛选手比赛时可按照报名人数，由家长陪同进入赛道；

（2）公开组选手需独自参赛，家长禁止进入赛道。可在赛道外进行鼓励。

4. 计时：

（1）起点采用计时手环计时，参赛选手通过起点时由工作人员扫描及时手环后开始计时；

（2）参赛选手通过终点时由工作人员扫描计时手环，完成数据采集。终点未扫描计时手环则无法获取完赛成绩；

（3）计时手环将在参赛选手报到现场与其他参赛物品同时发放，计时手环赛后回收，切勿遗失。

5. 完赛成绩：

（1）公开组选手完赛成绩以计时手环提取数据为准；

- (2) 亲子组不计算完赛成绩，侧重赛道体验；
- (3) 成绩证书于比赛结束 24 小时后，通过“UHC 环球小英雄挑战赛”微信公众号查询并下载。

6. 补给站：

- (1) 赛道内将根据实际情况设立补给站 1-3 处。为参赛选手提供饮水补给服务；
- (2) 补给站提供一次性纸杯，可以在补给站进行补给。

7. 专业医疗保障：

主会场设立固定医疗站，为参赛选手提供医疗救护服务。

8. 其他服务：

赛道沿途工作人员、裁判员、志愿者，协助医疗救护、维护比赛秩序，参赛选手可随时向他们请求帮助。

9. 照片查询：

赛道沿途设有多处官方拍摄机位，参赛选手及家长可通过照片直播系统查找参赛选手的比赛照片。

五、取消比赛成绩

在比赛期间如有下列现象将有可能被取消比赛成绩：

- 1. 不按报名的场次时间参加比赛的；
- 2. 不按规定时间提前进入赛道的；
- 3. 没有沿规定路线跑完比赛路线，绕近道或途中插入的；
- 4. 比赛中故意挤人、推人、撞人、绊人等犯规行为的；

5. 不服从赛事工作人员指挥的；
6. 比赛期间谩骂、打架、滋事的。

六、申诉

1. 若参赛选手对本人成绩、裁判判罚有异议，可在比赛结束后 5 个工作日内向赛事组委会进行申诉（“UHC 环球小英雄挑战赛”微信公众号后台回复“申诉”即可获取申诉入口），组委会在收到申诉后 5 个工作日内给予答复；
2. 《申诉报告》需包含以下内容：申诉人、申诉人联系方式、申请事项以及真实、有效的证据；
3. 超出规定时间的申诉，组委会有权不予受理。

七、保险

承办单位为所有参赛选手和工作人员购买比赛当天保险服务，保单以报名信息为准，如因报名信息错误导致无法投保，责任由报名者自行承担。